

## Livres de Poche

<b>Nature</b>	<b>Editeur</b>	<b>Titre</b>	<b>Auteur</b>
Livre	Editions du Toucan	<i>La Discipline positive</i>	Jane NELSEN
Livre	Leduc Pratique	<i>Paroles de Papas (Du 1<sup>er</sup> mois de grossesse aux premiers pas de bébé)</i>	Alix LEDUC Préface du Dr Gérard STROUK
Livre	Jouvence	<i>Moins d'écrans pour les enfants, c'est parti !</i>	Carl DE MIRANDA
Livre	Poche Larousse	<i>L'Enfant de 6 à 11 ans (L'âge de raison une étape cruciale)</i>	Dr Gilles-Marie VALET
Livre	Livre de Poche	<i>Le guide de l'ado à l'usage des parents</i>	Stéphane CLERGET
Livre	Folio essais	<i>Les étapes majeures de l'enfance</i>	Françoise DOLTO
Livre	Folio essais	<i>Tout est langage</i>	Françoise DOLTO
Livre	Essais	<i>Quand les parents se séparent</i>	Françoise DOLTO
Livre	Que sais-je ?	<i>Les violences conjugales</i>	Liliane DALIGAND
Livre	Jouvence	<i>Développer l'empathie chez les enfants</i>	Claude-Suzanne DIDIERJEAN- JOUVEAU

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Albin Michel	 <p><i>Libérez votre enfant intérieur</i></p> <p>Qu'est devenu l'enfant débordant d'imagination que nous étions ? Le plus souvent, il a été inhibé par les circonstances de la vie et les valeurs familiales et sociales auxquelles il a su s'adapter. C'est en faisant revivre cet enfant, bien présent au fond de chacun de nous, que nous retrouverons notre nature authentique.</p> <p>Comment utiliser toutes les potentialités de votre « enfant intérieur » pour devenir un adulte plus riche et plus créatif, capable d'imaginer de nouvelles solutions pour résoudre les problèmes rencontrés dans votre vie professionnelle comme dans votre vie privée ?</p> <p>Vous trouverez dans ce livre différents exercices pour vous permettre de réveiller les forces inventives, créatives, audacieuses et poétiques qui sommeillent en vous.</p>	Marie France et Emmanuel BALLET de COQUEREAUMONT
Livre	Le Livre e Poche	 <p><i>Vous auriez aimé que vos parents lisent ce livre</i></p> <p>Vous souhaitez que vos enfants soient heureux, mais vous craignez de mal vous y prendre. Là où la plupart des manuels de parentalité placent l'enfant au centre, Philippa Perry vous invite à vous concentrer sur votre relation avec lui et à engager un travail sur vous-mêmes. Ou quand ranger les vieux placards de sa propre enfance permet de libérer de la place pour la parentalité...</p> <p>Philippa Perry est psychothérapeute depuis vingt ans. Elle est l'auteure de deux autres livres dont Comment être soi sans devenir fou. Elle vit à Londres avec son mari, l'artiste Grayson Perry. Ils ont une fille aujourd'hui adulte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riche de CONSEILS INDISPENSABLES, un ouvrage que tout parent devrait lire, quel que soit l'âge de ses enfants.</li> <li>• Une vue d'ensemble des comportements à privilégier, mais SANS IMPOSER UN MODÈLE IDÉAL.</li> <li>• Un livre drôle, intelligent et DÉCULPABILISANT.</li> </ul>	Philippa PERRY
Livre	Les éditions de L'HOMME	 <p><i>La relation entre les adultes et leurs parents</i></p> <p>Quelles relations entretenez-vous avec vos parents ?</p> <p>Éprouvez-vous parfois de l'ennui ou de l'agacement quand vous rendez visite à vos parents ? Si tel est le cas, c'est le signe qu'un changement devrait intervenir dans votre relation. Mais comment jouer votre rôle de fils ou de fille, une fois parvenu à l'âge adulte ? Et comment être parent d'adultes ?</p> <p>Sylvie Galland aborde ces questions en appuyant ses réflexions sur de multiples témoignages. Elle présente les adaptations nécessaires au cours des différents âges de la vie qui peuvent aller, avec le vieillissement des parents, jusqu'à l'inversion des rôles. Elle décrit les conditionnements qui freinent le cheminement des uns et des autres, et propose des voies possibles pour sortir de missions, de loyautés et de systèmes relationnels contraignants.</p> <p>Le but de l'évolution souhaitée ? Que les parents et leurs enfants devenus adultes trouvent ensemble la juste distance, celle qui permet une écoute et une reconnaissance mutuelle, des rencontres authentiques et une communication vivante.</p>	Sylvie GALLAND

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Editions EYROLLES	 <p><i>Vos parents ne sont plus vos parents : Les clés pour réajuster la relation avec ses parents à l'âge adulte</i></p> <p>Vos parents ne sont plus vos parents. Cette pensée résonne pour beaucoup d'adultes comme un coup de tonnerre. Mes parents resteront toujours mes parents ! Or, cette idée très simple – que vos parents n'ont plus à jouer de rôle parental – peut en réalité être un véritable soulagement. Nous sommes nombreux à souffrir d'une relation parfois compliquée et un peu ambiguë avec nos parents, ou disons plutôt, nos ex-parents. Et si vous pouviez avoir une relation différente, autre que celle que vous aviez avec eux en grandissant ? Le défi est donc le suivant : quelles sont les croyances obsolètes qui encombrant la relation avec vos ex-parents ? Comment résoudre la sensation d'être un éternel enfant face à eux ? Comment libérer les parts de vous-même piégées dans un passé qui ne passe pas ? Comment construire avec eux une nouvelle alliance ? Grâce à ce livre, vous aurez les clés pour être réellement libre, partager votre vérité intérieure, et enfin, créer une relation ex-enfant/ ex-parent mature, pacifiée et intègre.</p>	Marie France et Emmanuel BALLET de COQUEREAUMONT
Livre	Leduc Graphic	 <p><i>Et si on changeait d'angle ?</i></p> <p>Quel parent n'a jamais forcé un enfant à prêter son jouet à son copain, à mettre son manteau, à finir son assiette ou à embrasser son tonton, en considérant que ce sont des principes d'éducation tout à fait banals ? <b>Et si on changeait d'angle ? Si on transposait ces situations dans le monde des adultes ?</b> Ce serait totalement incongru ! Imaginez-vous demander à votre mari de prêter sa voiture à un inconnu ou de lui imposer d'embrasser tante Agathe pour lui dire au revoir ! <b>Avec beaucoup de subtilité, d'humour et d'ironie, Fanny Vella nous invite à voir la parentalité et l'enfant autrement afin de déconstruire bon nombre d'idées reçues !</b></p>	Fanny VELLA
Livre	Editons Phare	 <p><i>PARLER pour que les enfants écoutent, ECOUTER pour que les parlent</i></p> <p>Pourquoi se quereller avec les enfants quand il est possible de faire autrement ? Basé sur de récentes prises de conscience en psychologie, ce livre présente des façons innovatrices de résoudre les problèmes qu'on rencontre dans toute relation parent-enfant. Il met de l'avant une approche lucide, sensible et respectueuse, qui entraîne moins de stress et plus de gratification pour les parents comme pour les enfants. On y trouve des techniques à la fois concrètes, pratiques et surtout efficaces. Ça fonctionne, les résultats sont là ! De charmantes bandes dessinées illustrent comment les habiletés de communication s'appliquent dans la vie quotidienne. Les parents apprennent comment : s'y prendre avec les sentiments négatifs de l'enfant, ses frustrations, ses déceptions, sa colère, etc ; susciter le désir de coopérer ; mettre des limites fermes tout en maintenant un climat d'ouverture ; éviter le recours à la punition ; favoriser l'image positive de l'enfant ; résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.</p>	Adèle FABER Elaine MAZLISH

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Mango éditions	<p><b>Être Père</b> <i>Une place à prendre au quotidien</i></p>  <p>S'il est évident que les pères s'investissent toujours plus dans leur parentalité, accueillir un enfant reste un défi considérable. En lutte constante contre l'éducation qu'ils ont reçue, les stéréotypes de genre ou bien tout simplement le regard de la société, les pères s'interrogent aujourd'hui plus que jamais. L'auteur, formé à l'accompagnement parental, a mené de nombreux ateliers avec des groupes de pères. En leur donnant la parole, il brise les tabous et livre une réflexion tout en nuances sur la place et le rôle du père.</p> <p>Découvrez la parole des pères comme jamais vous ne l'avez entendue. Des pistes de réflexion pour donner à tous les pères la force d'être eux-mêmes. Un livre bienveillant et positif sur ce qu'est la parentalité aujourd'hui.</p> <p>Olivier Foissac anime des ateliers pour parents et professionnels de l'enfance. Formé auprès de Catherine Dumonteil-Kremer, pionnière en parentalité positive en France, il est membre du réseau Parentalité créative comptant 95 consultants et formateurs en France, en Suisse, en Belgique et en Italie.</p>	Olivier FOISSAC
Livre	GERESO	<p><b>MA PETITE VOIX ET MOI</b> <i>Charge mentale, épuisement, perte de sens... Se recentrer sur l'essentiel</i></p>  <p>À 40 ans, Marie n'a pas le temps de s'ennuyer : entre sa famille et sa vie professionnelle, ses journées sont bien chargées. En apparence, elle mène sa vie d'une main de maître ; en réalité, celle-ci semble lui échapper et commence à lui paraître bien vide. C'est alors qu'une petite voix se fait entendre : la sienne, lorsqu'elle avait 10 ans. Grâce à son aide, Marie va renouer avec ses passions, prendre du temps pour elle et se réconcilier avec celle qu'elle est vraiment pour enfin reconstruire la vie qui lui correspond. "Ma petite voix et moi" vous invite à vous recentrer sur vous-même et sur votre vie. Des pistes de réflexion et des questions vous sont proposées pour trouver vos propres réponses, souligner ce qui, dans l'histoire de Marie, fait écho à votre parcours. Pour suivre enfin le chemin vers une vie apaisée, épanouissante et riche de sens !</p>	<p><b>Valérie HITOTO</b> <i>Des livres autour du sens et de l'enfance</i></p>

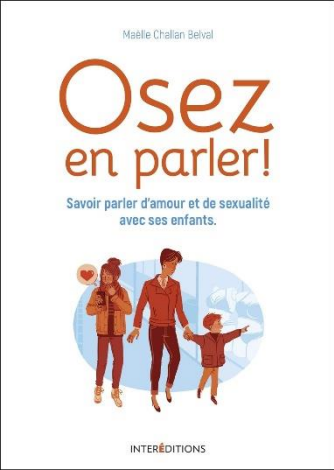

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Le Livre de Poche	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  <p>Dre FRANCES E. JENSEN avec AMY ELLIS NUTT</p> <p><b>LE CERVEAU ADOLESCENT</b></p> <p>GUIDE DE SURVIE À L'USAGE DES PARENTS</p> </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <p><i>Le Cerveau adolescent</i></p> <p>Depuis dix ans, les neurosciences prouvent que des étapes extrêmement importantes pour le développement du cerveau se déroulent au cours de l'adolescence. Cet ouvrage explique notamment pourquoi les adolescents sont fragilisés face aux drogues, prennent des risques, réagissent avec agressivité, et révèle l'impact du multitâche sur les capacités d'apprentissage.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une perspective révolutionnaire sur le cerveau adolescent.</li> <li>• Des CONSEILS PRATIQUES pour les parents et les adolescents eux-mêmes.</li> <li>• <i>En s'appuyant sur les dernières découvertes, Frances E. Jensen nous aide à mieux comprendre nos enfants et à les épauler en cas de dérapage.</i> Psychologies magazine.</li> </ul> <p>Neuroscientifique internationalement reconnue, le Dr Frances E. Jensen est professeure et chef du département de neurologie de la faculté de médecine Perelman en Pennsylvanie. Elle a également été, entre autres, neurologue à l'Hôpital des enfants de Boston. Amy Ellis Nutt est journaliste scientifique au <i>Washington Post</i>.</p> </div> </div>	Dre FRANCES E. JENSEN avec AMY ELLIS NUTT
Livre	L'atelier des parents	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  <p>Entre et parent adolescent</p> <p>FRANÇHEMENT MAMAN... C'EST PAS TRISTE... C'EST ME JUS QU'LES BÉNÉFICIAIRES SONT LES "PARENTS ADOS" Moi, 55</p> <p>D' Haim G. Ginott</p> <p>l'atelier des parents</p> </div> <div style="flex: 2; padding-left: 10px;"> <p><i>Entre parent et adolescent</i></p> <p>Le psychologue Haim Ginott partage, dans cet ouvrage, sa vision novatrice de l'éducation bienveillante en s'intéressant aux adolescents. Il avait compris, bien avant l'arrivée des neurosciences, que l'adolescence ne ressemble à aucune autre période de la vie. Il nous invite à faire de cette période une traversée avant de risquer qu'elle devienne une crise pour l'adolescent et pour son parent, une traversée rythmée par les transformations physiques, psychiques et neurologiques qui n'épargnent aucun jeune. Rapides, ces changements risquent de brouiller les pistes. L'adolescent, qui ressemble de plus en plus à l'adulte, qui lui fait croire qu'il a de moins en moins besoin de son aide, n'est en fait pas encore totalement prêt pour l'indépendance. Il a plus que jamais besoin d'un guide pour l'encourager, l'autoriser, lui enseigner, le sécuriser et parfois le consoler. Ce n'est pas un rôle facile pour le parent d'aujourd'hui qui doit également faire face à un quotidien bien différent de ce qu'il a lui-même connu étant adolescent. Prendre le temps de réfléchir à ce que nous souhaitons réellement transmettre à nos enfants nous aidera à avoir la « juste » attitude. Être un guide bienveillant auprès des ados, un guide qui saura naviguer à leurs côtés : c'est ce que propose cet ouvrage.</p> </div> </div>	Haim GINOTT

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Nathan	 <p><i>C'est (pas) moi, c'est mon cerveau !</i>  <i>Pour enfin comprendre ce qui se passe dans la tête d'un ado ! Dès 10 ans</i>  <b>Non, le cerveau des ados ne se met pas en sommeil en attendant des jours meilleurs... il est en pleine transformation et a des capacités insoupçonnées.</b> Bienvenue dans un voyage au cœur de notre incroyable cerveau !  <b>A travers 14 situations quotidiennes bien connues des ados,</b> les auteurs décryptent son fonctionnement et aident le jeune lecteur à mieux comprendre ses émotions, ses réactions, ses relations. Mais qu'est-ce qui m'arrive ? Trop la honte ! Et autres émotions            Internet et réseaux, pourquoi je suis accro. Fake news et complotisme : Internet est-il dangereux ?  <b>Un guide indispensable et positif pour prendre sa vie en main.</b>  <b>Les auteurs : un duo d'experts à la pointe des recherches et au contact quotidien des adolescents :</b>  <b>Grégoire Borst</b> est professeur de psychologie du développement et de neurosciences de l'éducation à l'université de Paris et directeur du LaPsyDé. <b>Mathieu Cassoti</b> est professeur en psychologie du développement à l'institut de psychologie de l'université Paris Descartes et chercheur au LaPsyDé</p>	Grégoire BORST Mathieu CASSOTI
Livre	Nathan	 <p><i>C'est (pas) moi, c'est mon téléphone !</i>  <i>Un livre pour rassurer tes parents ! Dès 10 ans</i>  <b>Pour dompter ce nouvel ami légèrement envahissant !</b> Il l'a attendu si longtemps ce téléphone, quelle joie quand il l'obtient enfin ! Mais à peine arrivé, il devient l'objet de toute son attention et le principal sujet de conversation à la maison... Bref, il occupe toute la place.            Voici un guide malin et bienveillant pour aider tout jeune utilisateur à lui donner sa juste place et rétablir la paix dans les familles !            A travers 10 situations bien connues des ados et de leur parents, on découvre :            -pourquoi le téléphone joue un rôle de doudou            -pourquoi une telle emprise des réseaux sociaux            -ce qui se passe dans le cerveau quand on est sur son téléphone            -comment se protéger des fake news ? du cyberharcèlement ?            -comment éduquer ses parents...  <b>Des pages quiz et des jeux pour une lecture interactive</b>  <b>Un livre plein d'humour sur un sujet incontournable dans la vie des ados, dès 10 ans.</b></p>	Agnès BARBER

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Inter éditions	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p><i>Osez en parler !</i></p> <p><b>Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants</b></p> <p>Quand on pensait éducation affective et sexuelle, hier, on pensait puberté, contraception, sida. Aujourd'hui, l'éducation affective et sexuelle intègre des thèmes tels que : pudeur, estime de soi, cadre des lois, vie amoureuse.</p> <p>L'éducation affective et sexuelle est une nécessité : les enfants, les jeunes n'ont jamais autant été exposés à des messages sexuels – publicités, clips, films pornographiques. Exposés sans être réellement informés. Exposés sans espace pour penser le corps, l'amour, les relations aux autres. Exposés sans savoir repérer les situations d'abus.</p> <p>Les parents veulent une éducation et affective et sexuelle de qualité pour leurs enfants et souhaitent aborder ce sujet avec eux, mais leur motivation est freinée : ils craignent d'être maladroits, ils n'ont pas les mots, ils ne se sentent pas experts. Pourtant, les enfants attendent d'eux une parole. Comment faire de ce rendez-vous raté une chance ? Maëlle Challan-Belval, éducatrice à la vie depuis plus de 14 ans, donne dans ce livre tous les outils aux parents pour mieux en parler. L'objectif de ce livre est d'offrir aux parents une compréhension large des enjeux de l'éducation affective et sexuelle et de leur donner envie d'échanger sur ce sujet avec leurs enfants.</p> </div> </div>	Maëlle CHALLAN BELVAL
Livre	Leduc	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p><i>Consoler nos enfants</i></p> <p><b>Comment les accompagner dans les chagrins de la vie</b></p> <p>Peur, chagrin, maladie, séparation, deuil, violences de l'actualité... Autant de motifs qui bouleversent la vie d'un enfant. Il a alors besoin d'être rassuré et entouré de personnes disponibles et attentives pour dépasser ces épreuves et se construire sereinement. Sauf que ce n'est pas si simple : sa souffrance n'est pas toujours évidente à détecter, et dans le cadre d'une épreuve familiale, il faut trouver la ressource pour accompagner les plus jeunes alors que l'on est soi-même mis à rude épreuve.</p> <p>Cet ouvrage :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>? Vous aide à acquérir une <b>meilleure compréhension des enjeux</b> liés à la consolation.</li> <li>? Vous propose <b>des pistes pour repérer la souffrance, trouver les mots, les gestes et le moment</b> adéquats pour consoler votre enfant, quel que soit son âge ou l'origine de son chagrin.</li> <li>? Vous livre les <b>outils pratiques</b> pour savoir rester disponible pour lui malgré vos propres inquiétudes.</li> </ul> <p><b>Toutes les pistes et outils pour accompagner les plus jeunes</b></p> <p><b>Hélène Romano</b> est docteure en psychopathologie, spécialisée depuis 30 ans dans le psycho-traumatisme, en particulier chez le jeune enfant. Ses recherches sont tournées vers une meilleure reconnaissance du traumatisme psychique comme blessure invisible et de ses conséquences en immédiat comme en différé.</p> </div> </div>	Hélène ROMANO  Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages reconnus et est régulièrement invitée en tant qu'experte dans les médias (Les Maternelles, La Maison des parents...). <b>Agathe Lecaron</b> est l'animatrice des <i>Maternelles</i> . Avec la collaboration d' <b>Alix Lefjef-Delcourt</b> .

## Livres de Poche

Nature	Editeur	Titre	Auteur
Livre	Desclée de Brouwer	 <p><i>Mort, mais pas dans mon cœur</i>  <b>Accompagner un jeune en deuil</b></p> <p>La Canadienne <b>Josée Masson</b>, travailleuse sociale, a développé une expertise en matière de deuil chez les enfants et les adolescents depuis plus de vingt ans. Formatrice et conférencière internationale, elle a créé Deuil-Jeunesse, un organisme de bienfaisance qui assure spécifiquement des interventions professionnelles (individuelles, familiales et de groupe) pour les enfants et les adolescents endeuillés ou vivant différents types de pertes.</p>	Josée MASSON
Livre	Albin Michel	 <p><b>Dr Christophe Fauré</b></p> <p><b>Vivre le deuil au jour le jour</b></p> <p>EDITION REVUE ET AUGMENTÉE</p> <p>Albin Michel</p> <p><i>Vivre le deuil au jour le jour</i></p> <p>La perte d'un proche, prévisible ou brutale, est un traumatisme dont les répercussions physiques, psychologiques, relationnelles, sociales et spirituelles se font sentir tout au long de la vie. Le deuil est différent selon la place de la personne que l'on a perdue et la manière dont celle-ci s'inscrit dans l'histoire de chacun. Mais dans tous les cas, il est fait d'un amalgame d'émotions et de réactions dont la complexité n'a d'égale que la violence qu'il cause.</p> <p>Répondant à des questions fondamentales - comment vivre sans lui/elle ? La douleur s'arrêtera-t-elle s'arrêtera un jour ? Les autres peuvent-ils comprendre ? -, et nourri de témoignages, la nouvelle édition enrichie de ce guide indispensable aux personnes endeuillées et à leur entourage dit et analyse la déchirure. Il apporte un réconfort inestimable pour celles et ceux qui, confrontés à une indicible douleur, ne savent plus comment avancer.</p> <p>Pour avoir aidé pendant des années des endeuillés, Christophe Fauré sait trouver les mots justes pour chacun et montrer la voie qui permet, un jour, de retrouver le goût de la vie.</p>	Dr Christophe FAURE



# Livres de Poche