
La Palmyre - 11/14 ans

Equipe : Trois animatrices diplômées accompagneront le groupe : Lalie, Clémence et Camille.

Accueil : Lundi matin, rendez-vous à 8h sur le parking du centre social de l'Antonnière, rue des Jonquilles - 72650 La Milesse, pour un départ à 8h30. Préviens un animateur à ton arrivée, il notera ta présence, récupèrera au besoin tes ordonnances et médicaments et te guidera pour mettre tes affaires dans le minibus.

Transport : Nous partirons avec deux minibus 9 places.

Santé : Pense à informer les animateurs si tu suis un traitement. Il ne pourra t'être donné pendant le séjour que si nous avons récupéré, au moment du départ, ton ordonnance et tes médicaments.

Alimentation : Prévois un pique-nique pour le samedi midi. Pour la suite du séjour, tous les pique-niques, repas, goûters, etc... sont fournis par l'Espace Jeunesse, en respectant le régime alimentaire de chacun.e.

Des photos du séjour : Pour que tes parents puissent voir tes aventures, des photos seront mises en ligne sur le site Ondonnedesnouvelles.com, tous les soirs (en fonction de l'accès internet sur place et des autorisations de prise de vue). Un code d'accès sera envoyé aux familles avant le départ.

Activités : Quelle que soit l'activité proposée, il ne s'agit pas d'une pratique intensive, ni d'une compétition, mais d'une découverte et d'une initiation. Selon la météo, l'autorisation des encadrants diplômés ou de vos envies, une activité pourra être modifiée, annulée ou remplacée. Tu peux désormais te préparer pour les activités suivantes : Visite du zoo, pilotage/rando en quad (**prévoir un pantalon long et des chaussures fermées**), soirée à Luna Park, baignade.

Téléphones portables : Les téléphones portables ne sont pas interdits. Cependant nous veillerons à une utilisation modérée : des « quartiers libres » seront aménagés, tu pourras utiliser ton téléphone à ce moment-là par exemple. S'il y a des débordements, les animateurs, avec les jeunes concernés, trouveront une solution adaptée. En cas de casse, perte ou vol, le centre social de l'Antonnière ne sera en aucun cas responsable.

Objets de valeur : N'emmène rien qui ait de la valeur (monétaire ou sentimentale). Le centre social de l'Antonnière ne prendra en charge aucun remboursement en cas de perte, de vol ou de casse.

Argent de poche : Sur demande des familles, l'argent de poche des jeunes pourra être confié à la responsable du séjour au moment du départ (sous enveloppe, au nom de l'enfant) afin qu'elle accompagne la gestion du budget tout au long du séjour.

Rapatriement d'urgence : En cas de retour imprévu (temps, problème sanitaire, ou autres...) nous préviendrons ta famille par téléphone. Nous adapterons les activités selon le cas.

Contact : En cas d'URGENCE, tes parents peuvent joindre directement Camille, directrice des séjours, sur le téléphone portable du secteur jeunesse au 07 77 08 20 73. Pour les cas moins urgents, tes parents peuvent nous envoyer un mail ou appeler à l'accueil du centre social qui nous transmettra les informations.

Centre Social de l'Antonnière : 02.43.25.59.56 / accueil.centresocial.eira@gmail.com

Retour : Nous reviendrons le samedi 12 juillet à 16h30 sur le parking du centre social de l'Antonnière.

Tes parents (ou un autre adulte si autorisation écrite) viendront te chercher. Surtout, n'oublie pas de prévenir un animateur que tu t'en vas.

Trousseau : Il te faut des affaires pratiques, qui ne craignent rien.

Attention : Les nuits peuvent être fraîches, pense à t'équiper : jogging, sweat, chaussettes, par exemple.

Nous te déconseillons d'avoir des bonbons ou autres friandises dans ton sac ou ta valise : nous sommes en camping, et les fourmis (entre autres) risquent de s'inviter dans tes affaires pour profiter du banquet !

Pour rappel : En plus du petit sac à dos, merci de privilégier un sac ou une valise d'une grandeur de type « valise cabine ».

Nom & prénom :

A emmener :	Nombre	Combien j'en ai en arrivant ?	Combien j'en ai en fin de séjour ?
La valise			
Duvet + Matelas/tapis de sol	1		
pyjama	1		
basket	1 paire		
sandales	1 paire		
Imperméable/K-way	1		
Veste/blouson	1		
Sweat shirt / Polaire	1		
Pantalons/Jogging	3		
Short/jupe/robe	2		
T-shirt	6		
Sous-vêtements/paires de chaussettes	6		
Maillot de bain	1		
Serviette de plage	1		
Serviette/gant de toilette	1		
Chaussures d'eau/vieilles baskets	1		
Sac de linge sale	1		
La trousse de toilette			
Shampoing	1		
Gel douche	1		
Dentifrice + brosse à dents	1		
Peigne/brosse	1		
Mouchoirs en papier			
Petit sac à dos			
Lunettes de soleil	1		
Crème solaire	1		
Gourde	1		
Chapeau/casquette	1		
Lampe de poche	1		

Ce trousseau est à titre informatif.

Les cases vertes et bleues peuvent t'aider à faire ta valise pour le séjour et à la fin du séjour.